

## ལྟམ་མེ

### བྱུ་མེ་ལྟམ་མེ

༡. ཟླ་མེ་མེ་ རྟེན་མེ་  
ལྟམ་མེ་ ཏེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་ སྒྲུ་མེ་  
ལྟམ་མེ་མེ་མེ་།

༢. ཟླ་མེ་མེ་མེ་ མེ་  
མེ་མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་།

༣. ཏེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
ལྟམ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་།

༤. ཟླ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་།

༥. ཟླ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
ཏེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་།

༦. ཟླ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མི་རྒྱུ་ཡི་ལུ་མི་མི་ལཱ་ལ།  
སྤྱི་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་ལྷོ་  
སྤྱི་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༥. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༦. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༧. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༨. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༩. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༡༠. མི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་༥༥

༡༣. ཅན་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་མུ་ ,  
མུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༤. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༥. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ,  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༦. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ,  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༧. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ,  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༨. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ,  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

༡༩. ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ,  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

འཛིན་མཆོད་ཅེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་།།

20. གཞིམྱེཏུཨཔཀེལ་ ,  
 བུཅུཅིད་མིལུཨཏེ།  
 ཅད་དེ་ཅི་ཁོ་ཁོ་ལེ་ ,  
 བུཅུཅིལུལེ་ཅེ།

၃၇. ဗုဒ္ဓပဋိပဿနာ၊  
 နန္ဒယံအိတိန္ဒြိယ၊  
 ဂန္ထာဗ္ဗုဒ္ဓိဗ္ဗုဒ္ဓိ၊  
 ဝိဇ္ဇာနိဗ္ဗာနိဗ္ဗာနိ။

[illegible]

२३. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीनिवासाय नमः ।  
 श्रीनिवासाय नमः ।  
 श्रीनिवासाय नमः ॥

২৮.  $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$   
 $\frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3}$   
 $= -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$   
 $= -\frac{2}{x^3}$

༢༥. ཡུ་རྫོང་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 དུ་རྫོང་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 ཆོ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ བེ་སྒྲིབ་  
 དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་

२७. पञ्चविंशत्यक्षरं,

ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོས་པར།

སམ་ཏཱ་ཐུ་ཡཱ་གམི།།

དེའོ་ཡུལ་སེལ་ཏི་ཡུ།།

ནེར་ཁྱུར་མུ་ཤུག་མི།།

ཐོད་མཁུ་ཕུག་མི།།

ཨམ་རྩེ་ཨེ་ཏི་བླ་ཏེ།

པ་ཁྱུ་སྒྲིམ་ཅི་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

३३. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 अक्षय्यं नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय ।

၃၉. အာရုံအာရုံအာရုံ၊  
အာရုံအာရုံအာရုံ၊  
အာရုံအာရုံအာရုံ၊  
အာရုံအာရုံအာရုံ။

[illegible]

३८.  
मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं  
मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं  
मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं  
मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं

[illegible]

३५. ས་ཉམས་ཏི་ཏུ་བཟུངས།  
 དེ་ས་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི།  
 ཏི་ན་སོ་ཤམ་སོ་ཤམ།  
 རྒྱལ་ཙྰ་ཀལ་དེ་ས་ཡི།

३९.  $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$ ,  
 $\frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3}$   
 $= -\frac{2}{x^3}$

སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུ་།

༩༠. སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
མཐོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༡. སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༢. ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༣. ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༤. ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༥. ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།  
ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

༩༦. ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

[illegible]

ལྷོ་གྲུ་མའི་ཏི་མུ་མུ་  
 ཏི་མུ་མུ་ཏི་མུ་མུ་  
 དམུ་མུ་ཏི་མུ་མུ་  
 བུ་མུ་ཏི་མུ་མུ་

८५. अस्मिन्महाभारते,  
अस्मिन्महाभारते,  
अस्मिन्महाभारते,  
अस्मिन्महाभारते॥

८९. चन्द्रमूर्तिमयम् ,  
 चन्द्रमूर्तिमयम् ।  
 चन्द्रमूर्तिमयम् ,  
 चन्द्रमूर्तिमयम् ॥

[illegible]

५१. ཡན་ཏི་ ལྷ་སྒྲིའི་ཀོ་ལྷོ་  
 རྒྱུ་ཏེ་མར་མཛུགས།  
 མཛུགས་ལ་མཛུགས་སྒྲིེ་  
 མཛུགས་ཀྱི་གམ་ཏེ་ཏི།

၃၃. အမျိုးသမီးတို့အား  
 အိပ်ရာတွင်နေထိုင်ရာ  
 အိပ်ရာတွင်နေထိုင်ရာ  
 အိပ်ရာတွင်နေထိုင်ရာ



“ནམ་ཏིང་གཤམ་ལྟོགས་ ,  
ནམ་ཏིང་ཡུལ་ཏིང་ཡུལ།  
ནམ་ཏིང་སིང་སིང་སྒྲུབ་,  
ནམ་ཏིང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།”

## བློ་མཁུན་

༡. དེ་ལོ་ལྟ་ ཅེ་ལྟོན་ ,  
མ་རྒྱུ་ལྟ་ ལྟོ་ལོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
༢. དེ་ལྟོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ ,  
ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
༣. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་,  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
༤. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ,  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་,  
ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
༥. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ,  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་།
༦. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ,  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།
༧. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ,  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་,  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་།

དེའི་ལྷ་ རྩོམ་པའི་གྲོག་

ཨ་ཁྱིའི་ལྷ་ལོ་ རྩོམ་པའི་

མེ་ རྩོམ་པའི་གྲོག་།

## ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ བརྒྱུ

ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ ,  
ལྷན་ལེ་ བརྒྱུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ ,  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་

ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ ,  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་

ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ ,  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ ,  
ལྷན་ལེ་ ལྷན་ལེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་